



SPEIDERBØNN

Kjære Far i høye himmel, hør mitt hjertes stille bønn: Hvor jeg er i verdens vrimmel, la meg ferdes som din sønn. La meg leve deg til ære, hedre Norge, far og mor. Andre folk til nytte være. Lyde Speiderlovens ord.

SPEIDERLØFTET

I tro på Guds hjelp lover jeg å; tjene Gud, hjelpe andre og leve etter speiderloven.

SPEIDERLOVEN

1. En speider er åpen for Gud og hans ord.
2. En speider kjenner ansvar for seg selv og andre.
3. En speider er hjelpsom og hensynsfull.
4. En speider er en god venn.
5. En speider er ærlig og pålitelig.
6. En speider kjenner naturen og verner om den.
7. En speider tenker og handler selvstendig og prøver å forstå andre.
8. En speider gjør sitt beste i motgang og vansker.
9. En speider er nøysom og prøver å klare seg selv.
10. En speider arbeider for fred og forståelse mellom mennesker

Metodistkirken på Sotra

KONTAKT:

Sissel M. Flølo. Mobil: 996 32 678
Mail: sissel_mf@hotmail.com

Tom G. Johnsen. Mobil: 970 78 911
tom.g.johnsen@metodistkirken.no
<http://www.metso.no>

MetSo

Metodistkirken på Sotra

FAMILIESPEIDING



Et prøveprosjekt,
høsten 2021



HVA ER FAMILIESPEIDING ?



Familien er i dag under et stadig press. Forskere snakker om tidsklemma som familiene opplever. Barna er gjerne aktive i flere sammenhenger, de voksne følger til og fra og er tilskuere til barnas aktivitet. Mange familier opplever at de får lite tid sammen. Det er få aktiviteter der barn og voksne gjør ting sammen, og der begge parter er likeverdige deltakere.

Familiespeiding retter seg mot *hele* familien. Målet er at hele familien, enten det er en eller to foreldre (foresatte), ett eller mange barn, skal få tid og opplevelser sammen.

Vi i MetSo tenker å starte med Familiespeiding som et **prøveprosjekt høsten 2021**, og inviterer til tre samlinger, en i september, en i oktober og en i november.

Et viktig **Formål** med Familiespeiding er:

- Å lære barna ulike ferdigheter (Speiderferdigheter), mestring og livsmestring.
- Å gi opplevelser av samhold i egen familie og på tvers av familier
- Bli kjent med Jesus som kan munne ut i egen tro og bekjennelse.

For hvem:

For hele familien, og for barn fra skolealder og oppover (ingen øvre grense), men mindre søsken kan selvsagt være med. Alle barn må være i følge med en voksen, enten foreldre, beste-foreldre, tante eller onkel eller lignende. Alle er deltagere på lik linje.

Typiske aktiviteter:

Først og fremst å være mye ute, lære å lage mat ute og spise den, lære å bruke kniv, tenne bål, førstehjelp og mye, mye mer. Det er også rom for lek og konkurranser, samt bibelfortelling og speiderbønn.

Alle blir delt inn i grupper/patruljer hvor vi hjelper hverandre med å lære ferdigheter og gjøre de oppgaver som står på programmet.

Familiespeiding foregår for det meste ute, uansett vær!

PROGRAM DENNE HØSTEN:

1. Samling: Lørdag 18. september kl. 11.00

Oppmøte ved Knappskog barnehage.

Tema: BÅL



Vi skal lære å lage bål og vi skal lage mat på bål, og alle skal få bidra. Vi skal også spise maten: et varmt måltid (enkel middag) + dessert.

Vi ordner mat, men alle må ta med kopp, fat og bestikk.

Ta også med spikkekniv.

2. Samling: Mandag 18. oktober kl. 17.00

Samling bak Tranevågen Ungdomsskole.

Tema ikke bestemt enda, men også denne gangen lager vi mat/middag.

Varighet: maks 2 timer.

3. Samling: Mandag 15. november kl. 17.00

Samling bak Tranevågen Ungdomsskole.

Tema ikke bestemt enda, men også denne gangen lager vi mat/middag.

Varighet: maks 2 timer.

Husk:

- Alltid å kle deg etter været
- Ha med kopp, fat og bestikk
- Gjerne også en spikkekniv
- Godt humør